

PLANNING ACTIVITÉS 2026-2027

LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI		VENDREDI
SALLE PARQUET	SALLE BLEUE	SMA	SALLE PARQUET / SMA	SALLE BLEUE	MPT ART. / SMA	SALLE CERCLE / SALLE BLEUE	SALLE PARQUET	MPT ART.	MPT ART.	SALLE PARQUET	SALLE CERCLE / SMA
NEW 10H30 - 11H30 QI GONG			9H00 - 10H00 PILATES (Salle MA) NEW 10H00 - 11H00 PILATES (Salle MA) 11H00 - 12H00 STRETCHING (Salle MA)				NEW 9H00 - 10H00 MEDITATION 10H00 - 11H00 POSTURAL BALL NEW 12H30 - 13H30 QI GONG				
				14H00 - 16H00 PATCHWORK			14H00 - 15H00 SOPHROLOGIE Adultes NEW 15H20 - 16H20 SOPHROLOGIE Enfants (6-9 ans) NEW 16H30 - 17H30 SOPHROLOGIE Ados (10 et +) NEW 16H00 - 17H00 LOISIRS CRÉATIFS A partir de 7 ans (Salle CERCLE)	NEW 14H00 - 15H00 KIDS TRAINING Enfants 6-8 ans NEW 15H00 - 16H00 KIDS TRAINING Enfants 9-12 ans			
NEW 18H30 - 19H30 QI GONG	17H30 - 18H30 THEATRE 19H00 - 20H30 YOGA - PPRM*	19H00 - 20H00 PILATES	16H30 - 17H30 DANSE Eveil (4-5 ans) (Salle PARQUET) 17H30- 18H45 DANSE Enfants (6-8 ans) (Salle PARQUET) 18H30- 19H30 JAZZ INTER Enfants (Salle PARQUET)		18H30 - 19H30 STEP (Salle MPT) NEW 19H30 - 20H30 PILATES (MPT et Salle MA) 20H30 - 22H00 DANSE CONTEMPO. (Salle MPT)			18H30 - 19H30 CIRCUIT-TRAINING 19H30 - 20H30 MOBILITÉ	NEW 18H30 - 20H30 NUMEROLOGIE	18H00 - 19H30 COUTURE A partir de 15 ans 18H00 - 19H00 SOPHROLOGIE (Salle MA)	

SMA : SALLE MULTI ACTIVITÉS
*PPRM - PRATIQUE POSTURALE-RESPIRATION-MÉDITATION

TARIFS ANNUELS		
CHORALE - Céline SUHAS	Salle Bleue	130€/an (220€/couple)
COUTURE - Claire ONDET	Salle Cercle	<u>En direct</u> : 48€/6 sem 40€/5 sem 256€ /an
DANSE CONTEMPORAINE - Catherine PRAT	Maison pour Tous	40€/an
DANSE & JAZZ INTERMEDIAIRE - Jacqueline HUART	Salle Parquet	130€/an
LOISIRS CREATIFS - Claire ONDET	Salle Cercle	<u>En direct</u> : 39€/6 sem 33€/5sem 215€/an
NUMEROLOGIE - Véronique Verdier	Salle Cercle	<u>En direct</u> : 660€/an (10€/séance)
PATCHWORK - Yvette TURON	Salle Bleue	<u>Uniquement cotisation</u> au Cercle Animation
QI GONG (*Max. 12 pers.) - Tony MARTINS	Salle Parquet	<u>En direct</u> : 330€/an/1 cours - 528€/an/2 cours
SOPHROLOGIE - Sophie CERVEAU-LACROIX	Salle Parquet	<u>En direct</u> : 10€/séance
THEATRE (*Max. 12 enfants) - Elsa MEISSEL	Salle Bleue	<u>En direct</u> : 200€/an
YOGA - Christelle DUROCHER	Salle Bleue	<u>En direct</u> : 185€/10 cours 300€/20 cours 400€/30 cours
CIRCUIT-TRAINING - Katia Giestas KIDS TRAINING - Nicolas GRICOURT MEDITATION - Béatrice CABRERA MOBILITE - Katia Giestas PILATES - Nicolas GRICOURT / Katia Giestas / Béatrice CABRERA POSTURAL BALL - Béatrice CABRERA STEP - Katia Giestas STRETCHING - Béatrice CABRERA	Salle Multi-Activités & Maison pour Tous	150€/1 cours 220€/2 cours 270€/3 cours*

* : SOIT 4.54€ POUR 1 COURS / 3.33€ POUR 2 COURS / 2.72€ POUR 3 COURS

LE BUREAU SE DONNE LE DROIT D’ANNULER UNE ACTIVITÉ SI LE NOMBRE D’INSCRIPTIONS EST INSUFFISANT