

MAI

2025

les allergies

LES
RENDEZ-VOUS

≡ SANTÉ ≡

LES ALLERGIES : S'INFORMER,
COMPRENDRE ET AGIR.

CONFÉRENCES • ATELIERS • EXPOSITION



PAU Capitale
solidaire

LES ALLERGIES

AU PROGRAMME CE MOIS-CI !

On en entend de plus en plus parler et on le constate autour de nous : **le nombre de personnes allergiques est en augmentation croissante ; leur qualité de vie en est dégradée.** La Ville de Pau vous propose ce mois-ci des temps d'informations pour tout savoir sur les allergies et les bons gestes à adopter en prévention d'une crise allergique.

L'allergie est une hypersensibilité de l'organisme à des substances, généralement inoffensives, qui se trouvent dans l'environnement. Ces substances, appelées allergènes, peuvent se trouver dans l'air, l'alimentation ou encore les médicaments.

Quelques chiffres

(selon l'Association Française pour la Prévention des Allergies) :

- 18 millions de français touchés par les allergies
- 80% des asthmes sont d'origine allergique
- 8% des enfants ont des allergies alimentaires
- Près de 25% de la population française souffre d'allergie respiratoire

L'allergie est un dérèglement du système immunitaire qui correspond à une perte de la tolérance vis-à-vis de ces allergènes.

Pour que l'allergie se déclenche, il faut deux conditions :

- Une prédisposition génétique
- Une exposition à la substance allergène.

Les allergies peuvent avoir des manifestations cutanées (urticaire, dermatite), respiratoires (rhinite, asthme) ou généralisées (anaphylaxie).

Il existe aujourd'hui des solutions efficaces pour prendre en charge les allergies : les traitements médicamenteux et les stratégies de désensibilisation.

CONFÉRENCES

Demain, tous allergiques ?

Comprendre les mécanismes allergiques, les principaux allergènes, les diagnostics, les signes d'alerte et les traitements.

Pourquoi les allergies augmentent aujourd'hui ?

Identifier les moyens de prévention et les bons gestes à adopter.

Animée par le Docteur Piot, allergologue
Clinique Aressy.

Mardi 13 mai de 18h à 19h30

Auditorium Bâtiment Le Piano,
26 avenue des Lilas à Pau
(Parking gratuit et sécurisé, ligne de bus T3,
arrêt CPAM)

Les allergies liées à notre environnement : pollens et autres végétaux allergènes

Comment s'organise la surveillance des pollens sur les territoires et l'alerte aux populations ?

Quelle conduite préventive à tenir en période de pollinisation ?

Quels sont les végétaux allergènes ?

Quels gestes adopter et comment se protéger en cas de pic ?

Jardins et allergies : comment bien choisir ses végétaux ?

Mardi 20 mai de 18h15 à 19h45

Auditorium Bâtiment Le Piano,
26 avenue des Lilas à Pau
(Parking gratuit et sécurisé, ligne de bus T3,
arrêt CPAM)



EXPOSITION

Venez découvrir l'exposition « Bien vivre avec mon allergie aux pollens »

réalisée par l'Association ATMO Nouvelle Aquitaine, observatoire de la qualité de l'air en Nouvelle-Aquitaine.

Du 12 au 16 mai, au Centre Social du Hameau, 23 rue Monseigneur Campo à Pau



ATELIERS

Les allergies alimentaires des enfants

Qu'est-ce qu'une allergie alimentaire ? Quels sont les principaux allergènes ? Quels symptômes ? A partir de quand faut-il s'inquiéter ? L'alimentation du nourrisson, la diversification alimentaire. Quelles prises en charge des enfants présentant une allergie ? Un atelier pour poser toutes les questions qu'on a en tête et ce, dans un cadre bienveillant.

Animé par le Docteur Assali, pédiatre spécialisé dans les allergies.



Jeudi 15 mai de 18 h à 19h30

Entrée gratuite. Nombre de places limité.

Inscription recommandée :

service.santepublique@agglo-pau.fr

Espace Rencontre du Foirail,

43 bis rue Carnot à Pau

Et si votre logement influençait votre bien-être bien plus que vous ne le pensiez ?

Qualité de l'air intérieur, humidité, bruit, température, eau, sécurité... Tous ces éléments du quotidien ont un impact direct sur notre santé. Moisissures, mauvaise ventilation, polluants invisibles : autant de facteurs qui peuvent favoriser fatigue, troubles respiratoires ou du sommeil et allergies. Cet atelier est l'occasion de mieux comprendre ces risques, de poser vos questions et de découvrir des solutions simples pour améliorer votre confort et celui de vos proches.

Animé par SOLIHA Solidaires pour l'habitat et la Maison de l'Habitat et de la Rénovation de la Ville de Pau.



Mercredi 21 mai de 18h à 19h30

Entrée gratuite. Nombre de places limité.

Inscription recommandée :

santepublique@agglo-pau.fr

Espace Rencontre du Foirail,

43 bis rue Carnot à Pau